

LAJI 1

For Time

Suunnistus

TC 30min

Urheilija saa kartan, kompassin ja Emit leimasin kapulan tuomarilta ennen lähtöä. Laji alkaa kentän keskiympyrästä, missä sijaitsee ns. keskusrasti. Urheilija lähtee suunnistus radalle lähtömerkistä. Kaikki urheilijat lähtevät yhtä aikaa. Urheilijoiden kartoissa rastit ovat samoilla paikoilla, mutta eri järjestyksessä. **Rastit haetaan oman kartan mukaisessa numerojärjestyksessä.** Rastille saavuttuaan urheilija leimaa emit leimasimella ja palaa keskusrastille leimaamaan. Jokaisen haetun rastin jälkeen palataan keskusrastille leimaamaan. Jokaisen haetun rastin jälkeen, tuomari siirtää urheilijan radalla olevaa kartiota ruudun verran eteenpäin. Urheilija on maalissa, kun hän viimeisen haetun rastin jälkeen leimaa keskusrastilla **ja MAALIRASTILLA.** Maalirastin jälkeen urheilija palauttaa emit leimasimen, kartan ja kompassin tuomarille, joka vie emitin tulospalveluun.

Tulos on aika, jos kaikki rastit haettiin aikarajan sisällä. Tulos on haettujen rastien määrä ja viimeisen haetun rastin aika, jos urheilija ei ole hakenut kaikkia rasteja.

- Rastit haetaan numerojärjestyksessä.
- Haettu rasti on "toisto", kun urheilija on leimannut Emitin rastilla ja palattuaan keskusrastilla.
- Viimeisen rastin jälkeen leimataan sekä keskusrastilla, että maalirastilla.
- Urheilija suunnistaa omin taidoin, ulkopuolisen avun käyttäminen on kiellettyä.
- Kentältä saa poistua vain kahden isoimman portin kautta.
- Aidan yli kiipeäminen on kiellettyä.